

'Genezen, verlichten en vertroosten'

Onze missie is de kwaliteit van leven van onze cliënten te verbeteren door een persoonsgerichte en effectieve manier van behandelen, met inzet van de nieuwste behandelmethoden. Wij hechten daarbij grote waarde aan de bovenstaande woorden, ontleend aan het aforisme: 'De geneeskunde, dat is soms genezen, vaak verlichten en altijd troosten' en welke is toegeschreven aan de Franse chirurg Ambroise Paré (1510-1590). Vandaar dat we de naam van onze instelling (fonetisch) naar hem hebben vernoemd.

Over APareeGGZ

Wanneer jouw psychische problemen nog niet te ernstig zijn, kom je in aanmerking voor behandeling binnen de generalistische basis ggz. Wanneer de problemen ernstiger en complexer zijn, kun je bij ons terecht in de specialistische ggz.

Wij werken in een multidisciplinair team en onze behandelingen zijn gebaseerd op landelijke standaarden en richtlijnen.

Wij werken met jou samen aan het beste behandelresultaat.

Waar vind je ons?

Onze polikliniek bevindt zich op ca. 450 meter loopafstand van de Erasmus Universiteit, in Brainpark I vlakbij het Novotel.

APareeGGZ

K.P. van der Mandelelaan 90
3062 MB Rotterdam
(Trias I -gebouw 3e etage)



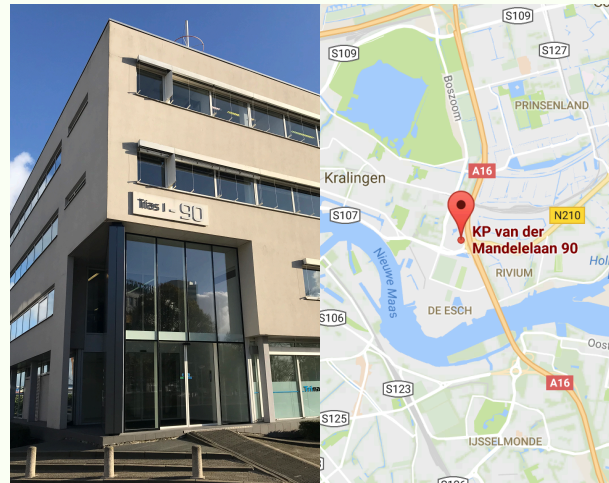
010 452 5545



secretariaat@apareeggz.nl



www.apareeggz.nl



APareeGGZ

Stress?
Burn-out?
What else?

Check-up, e-health & mindfulness

Resilience en burn-out

Heb jij last van stress of burn-out klachten en ben je bang dat je niet kan voldoen aan de hoge verwachtingen van jezelf of de eisen die anderen aan jou stellen, individueel of in groepsverband? Herken jij dat jouw veerkracht alsmaar afneemt en dat je zaken die je vroeger makkelijk aankon nu onoplosbaar vindt? Dat je steeds somberder wordt omdat je het idee hebt dat je geen kant meer op kan?

Over veerkracht -in de Engelstalige literatuur resilience- en de functie daarvan is inmiddels veel bekend. Bij ons kun je coaching en behandeling krijgen zodat je veerkracht toeneemt om weer de rol te kunnen vervullen die bij jou past. Maar ook dat je weer veilig verder kan om je ambities en doelen te realiseren.

Onze behandeling

- Check-up: diagnostiek om de juiste aanpak te bepalen. Hiervoor maken wij gebruik van gecertificeerde testen en gespecialiseerde instrumenten.
- E-health: Je krijgt van ons je eigen account waarmee je modules en trainingen kunt volgen wanneer het jou uitkomt. Je online behandeling is altijd in combinatie met persoonlijk contact met je behandelaar.
- Mindfulness: training in een groep met een ervaren behandelaar.

Aanmelden

Je kunt jezelf telefonisch of per e-mail bij ons aanmelden. Hiervoor heb je een verwijzing van je (huis)arts nodig. Je kunt je ook privé aanmelden.

☎ 010 452 5545

✉ secretariaat@apareeggz.nl

Vergoeding

Onze zorg valt onder de generalistische basis ggz. Zorgverzekeraars vergoeden de behandeling, los van je eigen risico en afhankelijk van de voorwaarden van jouw polis.

Ook kun je de kosten van je behandeling privé betalen. De kosten zijn dan voor eigen rekening.

Soms vergoedt de werkgever de kosten van de behandeling.

Voor vragen over de kosten of de vergoeding van de behandeling kun je contact met ons opnemen.

English

Could you use some extra help with the challenges life throws at you? We offer up-to-date therapies for personal problems you find hard to discuss with somebody else. Think of stress, burn-out, depression, et cetera.

Our team is dedicated to help you. We provide treatment in a number of languages including Dutch, English, German and French.

Call or email us for direct registration and find out whether your insurance covers our services. If not, you can pay for the treatment costs yourself.

